

FUNDAMENTOS DA CLÍNICA MÉDICA

Remita Viegas vieira

Universidade Federal do Oeste do Pará.

E-mail: remitaviegas@outlook.com

Admilson Ramos de Oliveira Neto

Instituto Esperança de Ensino Superior – IESPES.

E-mail: admilsonneto2016@hotmail.com

Camila Maria da Silva Portela

Instituto Esperança de Ensino Superior – IESPES.

E-mail: cportela55@gmail.com

Gabriela Venturim Bitencourt

Instituto Esperança de Ensino Superior – IESPES.

E-mail: venturimgabi@gmail.com

Silvia Letícia Gato Costa

Universidade do Estado do Pará.

E-mail: leticiaгато22@gmail.com

Thiago Eric Monte Borges

Universidade Federal do Oeste do Pará.

E-mail: Thiagoborges.tb20@gmail.com

Victória de Paula Felipe Aguiar

Instituto Esperança de Ensino Superior – IESPES.

E-mail: victoria.felipe.vdp71@gmail.com

Vanessa Kemilly Gomes Lima

Universidade do Estado do Pará.

E-mail: vanessagomeslima11@gmail.com

DOI-Geral: <http://dx.doi.org/10.47538/RA-2023.V2N4>

DOI-Individual: <http://dx.doi.org/10.47538/RA-2023.V2N4-46>

RESUMO: A clínica médica é uma das áreas mais fundamentais no cuidado e tratamento de pacientes. Ao longo da história, a clínica médica tem evoluído significativamente. No passado, a prática clínica baseava-se principalmente na observação dos sintomas e no julgamento clínico do médico. A clínica médica é uma disciplina fundamental para o diagnóstico e tratamento de pacientes. A abordagem científica na prática clínica é essencial para garantir que as decisões médicas sejam embasadas em evidências confiáveis. A medicina baseada em evidências é uma abordagem que integra as informações obtidas por meio de pesquisas científicas com a experiência clínica e as preferências do paciente. Assim, é possível oferecer o melhor cuidado possível, baseado nas melhores evidências disponíveis.

PALAVRAS-CHAVE: Clínica Médica. História. Evidências.

FUNDAMENTALS OF MEDICAL CLINIC

ABSTRACT: The medical clinic is one of the most fundamental areas in the care and treatment of patients. Throughout history, clinical medicine has evolved significantly. In the past, clinical practice was mainly based on observation of symptoms and the physician's clinical judgment. Clinical medicine is a fundamental discipline for the diagnosis and treatment of patients. A scientific approach to clinical practice is essential to ensure that medical decisions are based on reliable evidence. Evidence-based medicine is an approach that integrates information obtained through scientific research with clinical experience and patient preferences. This way, it is possible to offer the best possible care, based on the best available evidence.

KEYWORDS: Medical Clinic. History. Evidence.

INTRODUÇÃO

A clínica médica é uma das áreas mais fundamentais no cuidado e tratamento de pacientes. Ao longo da história, a clínica médica tem evoluído significativamente. No passado, a prática clínica baseava-se principalmente na observação dos sintomas e no julgamento clínico do médico. No entanto, com o avanço da medicina, especialmente com o surgimento da medicina baseada em evidências, a abordagem científica passou a desempenhar um papel cada vez mais importante (CARVALHO, 2016).

A abordagem científica na prática clínica implica em avaliar e utilizar as melhores evidências disponíveis para tomar decisões médicas. Isso envolve a análise crítica de estudos e pesquisas científicas, levando em consideração a qualidade e confiabilidade das informações. A prática clínica baseada em evidências permite uma tomada de decisão mais embasada e uma maior probabilidade de êxito nos tratamentos (ATALLAH, 2018).

Além disso, a clínica médica também se baseia em princípios éticos e humanísticos. Isso significa que os médicos devem agir de forma ética, respeitando os direitos e a dignidade dos pacientes. Um tratamento adequado não se resume apenas a gerenciar condições médicas, mas também a levar em consideração o bem-estar psicológico e social dos pacientes (BORGES et al., 2015).

Neste capítulo, vamos explorar os principais fundamentos que compõem essa disciplina, desde a história da clínica até os conceitos atuais que a sustentam. Além disso, discutiremos a importância da abordagem científica na prática clínica, destacando a

necessidade de uma avaliação rigorosa das evidências científicas para embasar as decisões médicas.

HISTÓRIA DA CLÍNICA MÉDICA

A história da clínica médica remonta aos primórdios da medicina. Desde a Grécia Antiga, os médicos têm se debruçado sobre o estudo dos sintomas e sinais apresentados pelos pacientes, buscando identificar doenças e propor tratamentos. Hipócrates, considerado o pai da medicina moderna, já destacava a importância de uma observação cuidadosa do paciente e a utilização de técnicas de exame físico para o diagnóstico clínico (BAGIO et al., 2022).

A clínica médica é uma área fundamental dentro da medicina, pois se baseia na relação direta entre médico e paciente. Através do estudo dos sintomas e sinais apresentados pelo paciente, é possível realizar o diagnóstico e propor o tratamento adequado para cada caso.

No decorrer da história, a clínica médica passou por diversos avanços e transformações. No século XIX, com o desenvolvimento da medicina científica, a clínica ganhou importância como método de investigação e observação dos pacientes. Nesse período, surgiram as primeiras clínicas especializadas, como as clínicas de cardiologia e as clínicas de dermatologia, por exemplo.

Com o passar do tempo, a clínica médica foi se consolidando como uma especialidade autônoma. Hoje em dia, é uma das especialidades mais abrangentes, que abarca diversas áreas, como a cardiologia, a pneumologia, a endocrinologia, entre outras. Além disso, ela também se relaciona com outras áreas, como a epidemiologia, a bioética e a medicina baseada em evidências. Essas áreas auxiliam na prática clínica, fornecendo subsídios para a tomada de decisões médicas.

Atualmente, a clínica médica busca cada vez mais a integração entre diferentes especialidades médicas, visando um atendimento mais completo e multidisciplinar ao paciente. Através da troca de informações e do trabalho em equipe, é possível garantir um diagnóstico mais preciso e um tratamento mais eficaz.

Em resumo, a história é marcada por avanços significativos, que permitiram o diagnóstico e o tratamento de diversas doenças ao longo dos séculos. A relação médico-paciente é o cerne da clínica, e através dela é possível oferecer cuidados de saúde individualizados e eficazes.

A EVOLUÇÃO DA PRÁTICA CLÍNICA

Com o avanço da ciência e da tecnologia, a prática clínica também evoluiu. A introdução de exames laboratoriais, radiologia e outras modalidades de imagem contribuíram para uma melhor compreensão das doenças e aprimoraram o diagnóstico clínico. Além disso, surgiram novas especialidades médicas que se aprofundaram em áreas específicas do conhecimento, permitindo uma abordagem mais especializada e eficiente dos casos clínicos.

A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM CIENTÍFICA

A prática clínica deve ser baseada em evidências científicas sólidas. Isso significa que as decisões médicas devem ser embasadas em estudos clínicos bem conduzidos, revisões sistemáticas e meta-análises. A abordagem científica garante que as condutas médicas adotadas tenham uma base sólida e sejam capazes de proporcionar os melhores resultados possíveis.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Para entender a importância da abordagem científica na prática clínica, é fundamental compreender o conceito de evidências clínicas e medicina baseada em evidências. As evidências clínicas referem-se aos estudos científicos que investigam a eficácia e segurança de intervenções médicas. Já a medicina baseada em evidências é o processo de integrar essas evidências com a experiência clínica e as preferências do paciente para tomar decisões clínicas informadas.

AVALIAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE EVIDÊNCIAS

A avaliação de evidências é um processo rigoroso que envolve a identificação de estudos relevantes, a análise do seu desenho metodológico, a avaliação da qualidade dos dados e a síntese dos resultados. Com base na avaliação das evidências, os médicos podem tomar decisões clínicas embasadas em dados confiáveis.

Apesar da importância da abordagem científica na prática clínica, é válido ressaltar que nem todas as questões clínicas têm evidências científicas robustas disponíveis. Nesses casos, a experiência clínica e o julgamento do médico desempenham um papel significativo na tomada de decisão.

CONCLUSÃO

A clínica médica é uma disciplina fundamental para o diagnóstico e tratamento de pacientes. A abordagem científica na prática clínica é essencial para garantir que as decisões médicas sejam embasadas em evidências confiáveis. A medicina baseada em evidências é uma abordagem que integra as informações obtidas por meio de pesquisas científicas com a experiência clínica e as preferências do paciente. Assim, é possível oferecer o melhor cuidado possível, baseado nas melhores evidências disponíveis.

REFERÊNCIAS

- ATALLAH, A. N. Medicina baseada em evidências. **Diagn Tratamento**, v. 23, n. 2, p. 43-4, 2018.
- BAGIO, T.M. et al. Resgatando a importância dos relatos de caso na Medicina. **Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, v. 20, n. 1, p. 49-54, 2022.
- BORGES, M.C. et al. Ensino clínico em cenários reais de prática. **Medicina (Ribeirão Preto)**, v. 48, n. 3, p. 249-256, 2015.
- CARVALHO, S.R. Clínica médica, saúde pública e subjetividade: conversas com David Armstrong. **Interface-Comunicação, Saúde, Educação**, v. 20, p. 497-508, 2016.

Submissão: junho de 2023. Aceite: setembro de 2023. Publicação: novembro de 2023.

